



VEGÅRSHEI IL INVITERER TIL

# HOVDEFJELLØPET

**3 kilometer motbakkeløp på grusvei. Gjennomsnittlig stigning er ca. 11 %.**

- Tidspunkt:** Torsdag 14.mai 2015. **Fellesstart kl. 1300.**
- Fremmøte:** Bunnen av grusveien opp til Hovdefjell. Merket fra veien mellom Ufsvatn og Storbrua.
- Påmelding:** **På stedet fra kl. 1200 - 1245.**
- Klasser:** Gutter 12-13 år, jenter 12-13 år, gutter 14-15 år, jenter 14-15 år, herrer senior, damer senior. Trimklasse uten tidtaking og med fri start (etter kl 12.00).
- Startkontingent:** 50 kroner pr. person.
- Premiering:** De tre beste i hver klasse  
Deltakerpremie til alle  
Spurtpris til beste dame/herre – uavhengig av alder
- Garderobe:** Ingen. Tøy blir fraktet til målområdet.
- Løpsdrikke:** Til alle deltakere
- Salg:** Kaker og kaffe
- Informasjon:** Randi Haugland (tlf. 971 68 022)

**VEL MØTT!**